



# Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Ligure

Viale Padre Santo 1 - 16122 GENOVA

Tel. 010511571 - Fax 0105221776

[crliguria@federnuoto.it](mailto:crliguria@federnuoto.it)

[www.federnuoto.liguria.it](http://www.federnuoto.liguria.it)

Genova, 12 gennaio 2015

Alle Società affiliate  
A tutti gli interessati  
Ai Delegati Provinciali  
LL.SS.

Il Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza un Corso per

## **Allievo Istruttore di Nuoto**

Il corso riservato ai primi 40 iscritti che avranno superato la prova attitudinale, si terrà ad Imperia presso CONI Point in Via Belgrano, 6.

### **REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO**

- a) 18 anni compiuti alla data del 1 aprile 2015
- b) Titolo di studio non inferiore alla licenza media;
- c) Non aver riportato condanne, anche non definitive, per i delitti di cui all'art.85 DPR 3 del 10/01/57;
- d) Idoneità fisica generica.

Per poter essere ammessi alla Prova di Idoneità Attitudinale, i candidati dovranno far pervenire per posta alla Delegazione FIN di Imperia o personalmente concordando prima telefonicamente giorno ed orario (tel. 3459973722) oppure via mail (mail: [paolo.cossu@federnuoto.liguria.it](mailto:paolo.cossu@federnuoto.liguria.it)) entro il 2/2/2015 i seguenti documenti:

- domanda di ammissione su apposito modulo FIN
- certificato medico di idoneità psico-fisica;
- Ricevuta comprovante il pagamento della tassa di preiscrizione di € 50 (cinquanta) da versare sul conto corrente postale n° 10295996 intestato a FIN C.R. LIGURE o bonifico bancario IT41Y010050330900000000701 BANCA NAZIONALE DEL LAVORO

Per accedere al corso il candidato deve dimostrare, attraverso una prova attitudinale, di possedere abilità acquatiche e di avere una buona padronanza dei quattro stili.

Le prove delle abilità acquatiche:

- Esecuzione di tuffo di partenza
- Prova di immersione
- Dimostrazione di nuotata subacquea
- Prova di galleggiamento verticale (bicicletta)

La prova di abilità nei quattro stili consiste nel nuotare 25 metri nei 4 stili (dorso rana, farfalla e crawl)

Il giorno della stessa i candidati dovranno presentarsi con un documento di riconoscimento. Il giudizio a tale prova sarà emesso da una commissione composta da 2 docenti regionali SIT nominata dal Coordinatore Regionale.

Le prove attitudinali si svolgeranno nelle seguenti sedi:

- mercoledì 4 febbraio 2015 – ore 19.30  
Piscina "F. Cascione" - Via San Lazzaro, snc – Imperia

I candidati saranno immediatamente informati dell'esito della prova e in caso di ammissione potranno completare l'iscrizione entro il 6 febbraio 2015 presentando:

- Ricevuta comprovante il pagamento della quota di € 260 (duecentosessanta) da versare su cc postale n°73831349 intestato a FIN Stadio Olimpico Curva Nord 00135 ROMA
- Ricevuta comprovante il pagamento della tassa di iscrizione di € 240 (duecentoquaranta) da versare sul conto corrente postale n 10295996 intestato a FIN CR LIGURE o bonifico bancario IT41Y010050330900000000701 BANCA NAZIONALE DEL LAVORO
- Dichiarazione sostitutiva del certificato penale (su apposito modulo FIN)
- Autocertificazione del titolo di studio. (modulo allegato)

**Gli Assistenti Bagnanti della Federazione Italiana Nuoto hanno diritto ad uno sconto del 20% sulla quota di iscrizione (€ 192 al Comitato Regionale Ligure e € 208 alla FIN ROMA)**

## **NORMATIVA DI SVOLGIMENTO DEL CORSO**

Il Corso avrà una durata di circa tre mesi, con lezioni teoriche (56 ore) in aula e pratiche in piscina ad orari definiti e 50 di tirocinio pratico da svolgersi presso una Scuola Nuoto Federale in orari da concordare con la Società. L'inizio del Corso è previsto per il 6 febbraio 2015 e si svolgerà presso la sala riunioni del CONI Point Imperia Via Belgrano, 6. Le lezioni si svolgeranno il venerdì, il sabato e/o la domenica.

## **ESAMI**

Agli esami saranno ammessi esclusivamente coloro che avranno partecipato ad almeno il 75% del totale delle ore di lezione teoriche ed abbiano svolto tutte le 50 ore di tirocinio pratico.

L'esame consisterà in una prova scritta ed una orale sulla base degli insegnamenti impartiti.

I candidati non ritenuti idonei all'esame finale, potranno effettuare la seconda prova di esame non prima di 60 giorni ed entro un anno dalla sessione di esame.

L'interessato dovrà effettuare domanda per la seconda sessione di esame e versare al Comitato Regionale Ligure FIN la quota di € 75 su cc postale n°10295996 intestato a FIN CRLIGURE.



Il Presidente

**Silvio Todiere**