

CORSO INTRODUZIONE SCIALPINISMO SA1

17 gennaio GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"Presentazione del Corso - Attrezzatura tecnica indispensabile"

1 febbraio VENERDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"Verifica materiale e organizzazione uscita domenicale"

3 febbraio DOMENICA
Uscita di selezione per l'idoneità al Corso

14 febbraio GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"La neve e le valanghe - Uso apparecchio A.R.T.V.A."

17 febbraio DOMENICA
Uscita pratica a Monesi con lezione di tecnica di discesa
fuoripista impartita da Maestro F.I.S.I.

28 febbraio GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"Nozioni di Orientamento"

3 marzo DOMENICA
Uscita pratica. Esercitazione A.R.T.V.A.

14 marzo GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"Nozioni di preparazione e conduzione della gita".

17 marzo DOMENICA
Uscita pratica. Esercitazione A.R.T.V.A.

21 marzo GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"Costruzione della barella di soccorso".

23/24 marzo SABATO e DOMENICA (pernot. in rifugio)
Uscita pratica. Trasporto dell' infortunato con barella di
soccorso. Esercitazione A.R.T.V.A.

4 aprile GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"Fisiologia e alimentazione in montagna"

6/7 aprile SABATO e DOMENICA (pernot. in rifugio)
Uscita pratica. Conduzione della gita. Esercitazione A.R.T.V.A.

ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: Gianni Salesi INSA

Direttore Corso SA1: Patrizia Mela ISA

Direttore Corso SA2: Franco Bruno ISA

Istruttori:

Silvano Locurto ISA

Fabio Briasco ISA

Marco Raffa ISA

Istruttori Sezionali:

Enrico Bonsignorio

David Farina

Le salite saranno scelte in relazione alle condizioni di innevamento ed al livello fisico/tecnico degli iscritti e comunque a discrezione della Direzione della Scuola.

Per la frequenza dei corsi è richiesta una buona preparazione fisica di base ed una sufficiente tecnica di discesa.

Informazioni disponibili presso le Sedi CAI di Sanremo, Bordighera e Ventimiglia.

Eventualmente contattare:

Emilio Bussolo tel. 333.3854643
emilio.bussolo@libero.it

Silvano Lo Curto tel. 328.0031948
rcb@libero.it

Gianni Salesi tel. 0184.501055
arch.salesi@libero.it

Marco Raffa tel. 347.9482504
mrcraffa@gmail.com

CORSO SCIALPINISMO SA2

17 gennaio GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"Presentazione del Corso"

31 gennaio GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"Preparazione a tavolino della gita - Orientamento"

3 febbraio DOMENICA
Orientamento sul terreno, uso bussola e altimetro.
Esercitazione A.R.T.V.A.

17 febbraio DOMENICA
Uscita pratica a Monesi con lezione di tecnica di discesa
fuoripista impartita da Maestro F.I.S.I.

28 febbraio GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"La neve e le valanghe"

2 marzo SABATO
Manovre di soccorso in Palestra Arrampicata
3 marzo DOMENICA
Uscita pratica. Conduzione della gita. Esercitazione
A.R.T.V.A.

4 aprile GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"Nozioni di preparazione e conduzione della gita"

6/7 aprile DOMENICA (pernot. in rifugio)
Uscita pratica. Conduzione della gita. Esercitazione
A.R.T.V.A.

11 aprile GIOVEDÌ - Sanremo (Ore 20:45)
"Tecnica di ghiaccio - Manovre di soccorso"

13/14 aprile SABATO e DOMENICA (pernot. in rifugio)
Percorso su ghiacciaio. Esercitazione A.R.T.V.A.

REGOLAMENTO

Le iscrizioni ai Corsi sono aperte dal 7/12/2012 al 17/01/2013 presso la sede del C.A.I. di Sanremo.

E' aperta a tutti i soci C.A.I. con età minima di 18 anni in regola con il tesseramento 2013 ed in possesso di una buona capacità di tecnica di discesa.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine di presentazione ed esclusivamente all'atto del versamento dell'intera quota d'iscrizione.

Sono ammessi al corso SA1 un massimo di 15 allievi ed al corso SA2 un massimo di 6 allievi.

Saranno ammessi al corso SA1 anche allievi che hanno già partecipato ad altre edizioni del corso, ma avranno priorità gli iscritti che non hanno mai frequentato corsi di scialpinismo.

L' ammissione al corso SA2 è soggetta alla presentazione di un curriculum sulla attività scialpinistica svolta nei precedenti due anni.

La partecipazione all' uscita di verifica di idoneità al corso di introduzione e' obbligatoria. In caso di non idoneità la quota sarà restituita al netto delle spese oggettivamente sostenute nell' uscita stessa.

Le quote di partecipazione ai Corsi sono di:

Corso di Introduzione SA1 € 210.00

Corso SA2 € 190,00

e comprendono:

- Le uscite pratiche previste dal programma
- Le uscite teoriche previste dal programma
- Lezione di discesa fuori pista con Maestro F.I.S.I.
- Assicurazione infortuni
- Dispensa edita dalla Comm. Centrale Scuole di Scialpinismo
- I pernottamenti in Rifugio previsti dal programma
- Uso del materiale della Scuola
- Noleggio "A.R.T.V.A."
- Diploma e spese tecniche

LA SCUOLA DI SCIALPINISMO "RAIMONDO SICCARDI"

La Scuola organizza, a cadenza biennale, corsi di introduzione allo Scialpinismo: sono dedicati a chi non ha mai praticato questa attività. Vengono organizzate sette uscite pratiche di difficoltà crescente, ma di livello tecnico semplice in cui vengono messe in pratica le nozioni fondamentali dello scialpinismo illustrate in altrettante lezioni teoriche. Gli argomenti sono quelli previsti dai Regolamenti emessi dalla Sede Centrale del CAI cui la nostra Scuola fa completo riferimento.

Ogni anno viene organizzata la Giornata Invito allo Scialpinismo. Quest'anno saliremo al Rifugio Sanremo domenica 13 gennaio 2013. In questa occasione gli istruttori della Scuola mettono a disposizione il loro materiale per far "provare" a chi è indeciso questa attività senza costringerlo alle spese dell' attrezzatura.

Il materiale a disposizione non è molto per cui, chi è veramente interessato a questa giornata, contatti al più presto la Direzione della Scuola o, meglio ancora, provveda a noleggiarsi l' attrezzatura presso negozi specializzati.

E' una giornata di festa che viene completata con una abbondante spaghetтата nell' accogliente nostro Rifugio.

Club Alpino Italiano
Sez. di Sanremo, Bordighera, Ventimiglia

Scuola "Raimondo Siccardi"

18° CORSO DI SCIALPINISMO

CORSO AUTORIZZATO DALLA COMMISSIONE INTERREGIONALE LPV DEL C.A.I.

dall' 17 gennaio al 14 aprile 2013

C.A.I. Ventimiglia
Via Roma, 63
18039 Ventimiglia
Tel. 0184.357784

C.A.I. Sanremo
P.zza Cassini, 8
18038 Sanremo
Tel. 0184.505983

C.A.I. Bordighera
C.so Italia, 50
18012 Bordighera
Tel. 0184.262797

