

ACTIVETALK SAILING TEAM

Il Progetto

Il progetto prevede la formazione di una squadra velica di Laseristi, con lo scopo di supportare la realizzazione di progetti sportivi condivisi per gli atleti partecipanti.

Il progetto si sviluppa nell'arco di un intero quadriennio olimpico.

Gli Obiettivi

L'obiettivo finale è portare la squadra, nel giro di 4 anni, a competere a livello internazionale e primeggiare a livello nazionale.

Per raggiungere l'obiettivo finale, il percorso di questo progetto sarà cadenzato da controlli e test periodici che richiederanno la formulazione di obiettivi intermedi sia tecnici che di risultato.

Il Laser

Il laser è la deriva più diffusa al mondo con più di 200.000 scafi distribuiti. Si tratta di una deriva singola che permette di navigare dai 12 anni in poi, adattando l'armo alle caratteristiche antropometriche del timoniere.

Esistono 3 armi differenti, il Laser 4.7, il Laser Radial e il Laser Standard. La politica scelta dalla classe internazionale è quella di impedire il passaggio alle categorie superiori prima dell'età adeguata, per prevenire problemi di sviluppo e di crescita. La tabella qui di seguito riporta le categorie e i limiti di età imposti dalla classe.

Il peso ottimale per regatare con queste 3 classi è di 58-64 Kg per il Laser 4.7, 68-74 Kg per il Laser Radial e 78-84 Kg per il Laser Standard.

Il Laser Standard è classe olimpica dal 1996, mentre la classe Radial Femminile è classe olimpica dal 2008. In questa fase Activetalk Sailing Team si occuperà esclusivamente di Laser Standard mentre si occuperà della Classe olimpica femminile dal prossimo quadriennio.

Laser 4.7
Crew 35 - 55 kg
Sail Area
4.70 m²



Laser Radial
Crew 55 - 70 kg
Sail Area
5.76 m²



Laser
Crew 60 kg+
Sail Area
7.06 m²



Categorie e limiti di età

Anni	Categoria	Anni	Categoria	Anni	Categoria	
12	Under 16	12		12		
13		13		13		
14		14		14		
15		15		15		
16	Under 18	16	Under 17	16		
17		17		17		
18		18	Under 19	18	Under 19	
19		19		19		
20		Senior	20	Senior	20	Under 21
21 +			21 +		21 +	

Tutta l'attività Velica in Italia è controllata dalla Federazione Italiana Vela, Ente che conta più di 100.000 tesserati.

La Classe Laser in Italia è gestita da Assolaser, a cui aderiscono circa 1.300 soci regatanti divisi tra le 3 Classi. Si tratta della Classe più diffusa e praticata in Italia.

La flotta è composta per il 40% da velisti di età inferiore ai 21 anni, per il 35% da master (velisti di età superiore ai 35 anni) e per il 25% da senior (velisti di età compresa tra 21 e 35 anni). Il 17% della flotta è costituita da donne.

L'attività Laser è organizzata in 3 livelli ben distinti:

- ⤴ Attività zonale: 8 regate per anno organizzate in ognuna delle 15 zone in cui è diviso il territorio nazionale
- ⤴ Attività nazionale: 3 regate nazionali, 1 Campionato italiano, 1 Campionato di Distretto
- ⤴ Attività internazionale: Campionati continentali e mondiali, regate di Coppa del Mondo, regate europee del circuito EuropaCup e del circuito Eurosaf. In Italia si svolgono una prova di EuropaCup ed una di Eurosaf.

La Squadra

Il progetto parte con una squadra di Laser Standard.

La squadra è composta da un massimo di 5 atleti. I membri della squadra sono tesserati presso il Porto Maurizio Yacht Club, storico Circolo velico di Imperia www.pmyc.it.

La squadra parte con i seguenti atleti:

- ↑ *Giovanni Gallego 1990*
- ↑ *Marco Guzzetti 1996*
- ↑ *Marco Ponti 1994*
- ↑ *Andrea Vivaldi 1996*



(inserito per la sola parte di sviluppo fino al passaggio all'armo Standard)

Le schede di presentazione degli atleti si trovano in allegato al progetto.

Per potersi candidare all'accesso in squadra è necessario presentare un progetto sportivo da discutere con il Direttore sportivo. Vengono valutate motivazioni e fattibilità del progetto.

All'inizio di ogni stagione vengono fissati programmi di lavoro e calendari, da rispettare rigorosamente. Vengono fissati obiettivi tecnici e di risultato e test periodici di controllo.

Nel caso non vengano rispettati i programmi, non siano raggiunti gli obiettivi o i risultati rilevati, durante i test, si dimostrino non adeguati se ne valuteranno i motivi e si trarranno le conclusioni, che potranno portare a ridiscutere gli obiettivi futuri e/o a valutare l'opportunità della permanenza dell'atleta nella squadra.

L'atleta deve compilare regolarmente il proprio diario di lavoro, strumento di controllo dell'attività svolta. Parte dei dati troverà pubblicazione sul sito della squadra.

Lo Staff

Direttore Sportivo e Coach: Marco L. Superina



- ↑ Tecnico FIV di quarto livello dal 2009
- ↑ Allenatore della Squadra Italiana Olimpica di Laser nel quadriennio 2005-2008:



- ↑ *Medaglia d'argento Giochi del Mediterraneo Almeria 2005 Classe Radial Femminile – Larissa Nevierov*
- ↑ *Medaglia d'argento Giochi del Mediterraneo Almeria 2005 Classe Laser – Diego Negri*
- ↑ *Medaglia di Bronzo Giochi Olimpici Beijing 2008 Classe Laser – Diego Romero*



- ↑ Allenatore Squadra Olimpica Monegasca di Vela dal 2010 al 2012 *(partecipazione alle olimpiadi Londra 2012)*.

Responsabile Preparazione Atletica: Maurizio Fanchini



Calcio

- ↑ dal 2011: FC Internazionale Serie A
- ↑ 2009-10: Pro Belvedere Vercelli Serie C2
- ↑ 1999 – 2008: Pro Patria Calcio Serie C2-C1
- ↑ 2004-05: FIGC - Squadra Nazionale Under 17,18,19,20



Basket

- ↑ 2004-08: Mariner Arona Basket Serie C2-C1
- ↑ 2000-04: Cimberio Basket Serie B1-A



Altri sport

- ↑ 2005-11: Climbing Sport Team Climb Villadossola
- ↑ 2005-08: Tennis Jolly Tennis Club
- ↑ 2000-03: Boxe Doria Boxing Team

Le Risorse

Le risorse messe a disposizione della squadra assicurano un corretto svolgimento logistico e tecnico dell'attività.

La squadra dispone di gommone, pulmino e carrello (messi a disposizione da Navigando – Turismo e Cultura) per il trasporto del gommone e di 4 laser.

E' prevista una base di 100 giornate all'anno di coaching tra allenamento e gara, e 5/6 incontri annuali di controllo della preparazione fisica.

Le spese relative al coaching e al supporto per la preparazione fisica sono coperte dalla squadra. Rimangono a carico degli atleti le spese per vitto e alloggio, iscrizioni alle regate, abbigliamento (tecnico e non, per quanto non fornito dalla squadra), imbarcazione e relativo materiale.

Programma e Calendario

Il progetto prevede un monte di circa 100 giornate di coaching tra allenamenti e gare per il primo anno. Questo monte andrà a crescere nel corso degli anni successivi.

Per quanto riguarda l'attività di gara si prevede inizialmente la partecipazione all'attività nazionale e gradualmente a quella internazionale, di livello adeguato alla crescita degli atleti.

Qui di seguito lo schema delle attività di gara previste per il quadriennio:

2013	<ul style="list-style-type: none">↑ 3 nazionali↑ Campionato di Distretto↑ CICO↑ Eurolymp del Garda↑ 2/3 EC↑ Eventuali Campionati Europei e/o Mondiali
2014	<ul style="list-style-type: none">↑ Circuito Nazionale↑ 4/5 tra EC e EUROSAF Cup↑ Campionati Europei e/o Mondiali
2015	<ul style="list-style-type: none">↑ Circuito Nazionale↑ WC e/o EUROSAF Cup↑ Campionati Europei e/o Mondiali
2016	<ul style="list-style-type: none">↑ Circuito Nazionale↑ WC e/o EUROSAF Cup↑ Campionati Europei e/o Mondiali

Preparazione Fisica

Introduzione

La vela è un sport principalmente tecnico, tattico e strategico ma quando l'intensità del vento aumenta anche lo stress fisiologico richiesto agli atleti tende ad incrementare. La tipologia di competizione richiede spesso lunga permanenza in mare in condizioni avverse dal punto di vista meteorologico, che stressano ulteriormente il fisico e la mente degli atleti.

Per affrontare molte ore in mare con vento forte ed essere competitivi è necessaria una ottima preparazione fisica. Inoltre, le scelte tattiche e l'efficacia delle azioni tecniche vengono negativamente influenzate dalla insorgenza della fatica a carattere sia fisico che mentale.

Un buon processo di allenamento è costituito da una parte in cui sono somministrati i vari mezzi di allenamento (le cosiddette schede di allenamento) e da una parte di controllo e monitoraggio dell'effetto che tali mezzi provocano sull'organismo (carico di allenamento).

Il controllo è effettuato tramite delle appropriate sessioni di test (scelti secondo criteri di validità nella letteratura scientifica) atte a fornire una sorta di "fotografia" dell'atleta in diversi periodi della stagione. Il monitoraggio è riferito al controllo

giornaliero sul carico di allenamento.

La sintesi dei dati di carico e test fornisce la possibilità di adeguare le richieste di allenamento, permettendo così di ottimizzare il processo.

Metodologia

↑ANAMNESI SPORTIVA:

durante un colloquio si fissano gli obiettivi della preparazione, si prendono informazioni sul trascorso sportivo e infortunistico.

↑TEST:

si misurano gli aspetti che si ritiene possano incidere maggiormente sulla performance.

Test da campo:

Antropometria: test per misurare la percentuale di grasso e muscolo,

Seat & reach: test di misura della flessibilità,

Test aerobici sul concept2: test massimale di 4 e 16 minuti,

Test anaerobico di potenza sul concept2: 40" all out.

Test di laboratorio:

Test Hiking endurance: (da sviluppare, in % della massima forza volontaria),

Core stability: test di misura della capacità di stabilità dell'atleta,

Test di massima forza volontaria: leg ext bi podalico (simulazioni posizione Hiking).

↑SCHEDA:

dopo aver analizzato i test e tenendo presente l'obiettivo e la situazione infortunistica (ove presente) si prepara il programma di lavoro contenente gli esercizi da eseguire per migliorare la prestazione.

↑MONITORAGGIO:

durante il periodo di allenamento si controlla quotidianamente il carico prodotto dalle sedute tramite alcuni strumenti come la analisi della percezione dello sforzo e alcuni questionari psicofisici come DALDA o POMS.

↑CONTROLLO:

dopo circa due mesi si effettua un controllo della condizione tramite i test e si programma un altro ciclo.

Sito Web

Il sito web sarà il principale strumento di promozione e divulgazione delle attività della squadra.

Nel sito web ci sarà una presentazione dello staff e degli atleti. Comprenderà una breve descrizione personale, un curriculum sportivo, un calendario di attività, un blog, una raccolta fotografica. Tra le varie news si potranno trovare i progetti degli atleti, il dettaglio dei loro programmi di lavoro e dei loro obiettivi stagionali.

Ogni atleta sarà responsabile di aggiornare e curare la propria sezione, postando periodicamente delle news nel proprio blog per raccontare l'avanzamento del proprio progetto (a intervalli non superiori ai 10 gg).

Sponsor e Partner

Main Sponsor dell'iniziativa è "Navigando – Turismo e Cultura" www.navigando.it .

La squadra è aperta a nuove sponsorizzazioni e partnerships.

Gli atleti indosseranno l'abbigliamento messo a disposizione dalla squadra; le pettorine durante le regate e gli allenamenti; le vele e gli scafi dovranno sempre riportare gli adesivi dei loghi degli sponsor della squadra.



Eventuali sponsorizzazioni personali degli atleti andranno concordate con la squadra.

Marco L. Superina

Fin dalla mia prima uscita in mare quando avevo 10 anni, ho capito che la vela sarebbe stata un elemento molto importante nella mia vita. A 20 anni, dopo 10 anni di attività a livello nazionale/internazionale in svariate classi, smetto di regatare per concentrarmi sullo studio (informatica). Contemporaneamente comincio il mio percorso da allenatore sviluppando e seguendo una piccolissima squadretta di optimist nel mio circolo a Ventimiglia.



Nel 2002 decido di dedicarmi a tempo pieno alla vela e divento istruttore e allenatore presso lo Yacht Club Sanremo.

Nel mio percorso una lunga parentesi di lavoro con la Federazione Italiana Vela. Nel 2003 e 2004 collaboro con la nazionale giovanile per le classi Radial e Laser 4.7. Dal 2005 fino al 2008 arriva l'incarico di tecnico nazionale della squadra olimpica Laser che inizia con due medaglie d'argento ai Giochi del Mediterraneo ad Almeria nel 2005 e si conclude con una medaglia di bronzo ai Giochi Olimpici in Cina nel 2008. Nel 2009 l'ultimo anno come tecnico nazionale della FIV con l'incarico di seguire le classi singole Youth (standard, radial e Byte CII).

Da Marzo 2010 inizia una nuova fase dove lavoro da free-lance. Molti sono i progetti individuali con atleti e Federazioni di svariate nazioni (AUT, ITA, MON, SUI) e di diversi livelli: selezioni e preparazioni Olimpiche, attività nazionale e internazionale Youth, attività Master, Clinic internazionali.

Medaglie internazionali e partecipazioni olimpiche:

- ↑ 1° Mondiale Femminile – Laser 4.7 – Anita Di Iasio 2004*
- ↑ 1° Mondiale Femminile U15 – Laser 4.7 – Fabbri Matilde 2004*
- ↑ 1° Mondiale U15 – Laser 4.7 – Recchi Carlo 2004*
- ↑ Argento Giochi del Mediterraneo – Laser – Negri Diego 2005
- ↑ Argento Giochi del Mediterraneo – Radial – Nevierov Larissa 2005
- ↑ Bronzo Giochi Olimpici – Laser – Romero Diego 2008
- ↑ Partecipazione Olimpica – Laser – Desprat Damien MON 2012

* come team leader

Palmares: (primi 3 nazionale, 5 internazionale, 10 campionati internazionali)

- ↑ 2° Coppa PrimaVela – L'Equipe – Canaccini/Anfosso 1998
- ↑ 3° Campionato Nazionale – Laser 4.7 – Poggio Valerio 2003
- ↑ 2° Campionato Nazionale – Laser 4.7 – Cartolano Gabriele 2004
- ↑ 5° Campionato Nazionale – Laser 4.7 – Bassi Matteo 2004
- ↑ 1° Settimana Olimpica Barcellona – Laser – Negri Diego 2005
- ↑ 1° Settimana Olimpica Barcellona – Radial – Neveirov Larissa 2005
- ↑ 1° Settimana Olimpica del Garda Laser Radial Femminile Nevierov Larissa 2005
- ↑ 4° Europa Cup Andora Laser Regolo Michele 2005

- † 4° *Campionati Europei Laser Negri Diego 2005*
- † 1° *Campionati Italiani Laser Negri Diego 2005*
- † 2° *Campionati Italiani Laser Bottoli Giacomo 2005*
- † 2° *Eurolymp Palamos Bottoli Giacomo 2005*
- † 3° *Eurolymp Palamos Regolo Michele 2005*
- † 1° *Campionato mondiale ISAF Youth a squadre Laser Baldassari Filippo 2006*
- † 5° *Eurolymp Palamos Bottoli Giacomo 2006*
- † 5° *Europa Cup Hvar Laser Regolo Michele 2006*
- † 1° *Campionati Italiani Laser Bottoli Giacomo 2006*
- † 2° *Campionati Italiani Laser Baldassari Filippo 2006*
- † 1° *Campionati Italiani Juniores Laser Baldassari Filippo 2006*
- † 1° *Campionati Italiani Laser Regolo Michele 2007*
- † 2° *Campionati Italiani Laser Bottoli Giacomo 2007*
- † 2° *Settimana Olimpica di Barcellona Laser Bottoli Giacomo 2008*
- † 2° *Eurolymp Riva del Garda Laser Bottoli Giacomo 2008*
- † 2° *Europa Cup Andora Laser Regolo Michele 2008*
- † 9° *Campionato Europeo Laser Romero Diego 2008*
- † 5° *Mondiale ISAF Youth Laser Radial Marrai Francesco 2009*
- † 6° *Europeo Juniores Laser Nassini Luca 2009*
- † 8° *Europeo Youth Laser Radial Vitulano Cristian 2009*
- † 1° *Campionati Italiani Laser Juniores Nassini Luca 2009*
- † 4° *Europa Cup Radial AUT Dapeci Claus 2010*
- † 1° *Campionato di Distretto Standard Crivelli Visconti Uberto 2010*
- † 5° *Europa Cup Torbole ITA Standard Crivelli Visconti Uberto 2010*
- † 2° *Europa Cup Torbole U19 – Laser – Ponti 2012*
- † 3° *Europa Cup Svizzera U19 – Laser – Ponti 2012*
- † 10° *Europeo Juniores U19 – Laser – Ponti 2012*

Maurizio Fanchini



Ho sempre avuto la passione per gli sport all'aria aperta ma solo occasionalmente sono andato in barca a vela. Lo sport che più di tutti mi ha coinvolto è l'arrampicata sportiva che ho praticato a livello agonistico negli anni 90.

La mia professione mi vede impegnato come preparatore atletico in sport di squadra come la pallacanestro (Cimberio Basket lega A2, dal 2000-2004) e il calcio (Pro Patria calcio dal 1999 al 2008, Squadre Nazionali Italia U19-U20 nel 2004, Pro Belvedere Vercelli 2010, Inter FC dal 2011). Inoltre ho sviluppato collaborazioni come responsabile della preparazione atletica negli sport da combattimento (Doria Boxing Team Milano dal 2000-2003) nel tennis (Tennis Time e Jolly Tennis club dal 2000 al 2011) e come allenatore e direttore tecnico della scuola di arrampicata "Sport team climb" di Villadossola (dal 2005-2011, società affiliata FASI).

Dopo il Liceo scientifico, ho frequentato l'Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF) della Lombardia e con la nascita del nuovo ordinamento degli studi ho conseguito la Laurea in Scienze Motorie. Attualmente sono iscritto al 3° anno del Dottorato in Scienze Biomediche e Traslazionali della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Verona. Il percorso di formazione e aggiornamento che negli ultimi anni ho intrapreso mi vede impegnato nello studio e approfondimento di quelle materie che si collocano nell'ambito della Sport Science e coinvolto in alcuni progetti di ricerca internazionali. Questa formazione ha contribuito a plasmare il mio tipo di approccio al lavoro di preparazione atletica che vuole essere il più possibile basato sull'applicazione del metodo scientifico o Evidence Based (pratica basata sulle evidenze scientifiche).

Esperienze e collaborazioni in ambito sportivo:

↑ dal 2011	Calcio	FC Internazionale – Serie A
↑ 2009-10	Calcio	Pro Belvedere Vercelli – Serie C2
↑ 1999-08	Calcio	Pro Patria Calcio – Serie C2-C1
↑ 2004-05	Calcio	FIGC – Nazionali U17,18,19,20
↑ 2005-11	Climbing	Sport team Climb Villadossola
↑ 2005-08	Tennis	Jolly Tennis Club
↑ 2004-08	Basket	Mariner Arona Basket – Serie C2-C1
↑ 2000-04	Basket	Cimberio Basket – Serie B1-A
↑ 2000-03	Boxe	Doria Boxing Team
↑ 2008-10	Calcio	Maccalesi US – Valutazione della performance
↑ 2009	Calcio	MAPEI Sport Research Center – Raccolta dati sperimentali presso Sampdoria FC
↑ Estate 2008	Calcio	Equipe Lombardia – Giocatori di calcio disoccupati

Marco Ponti



Sono nato il 18 giugno 1994 e frequento la quinta liceo scientifico, abito a Sesto Calende.

Ho fatto il mio primo corso di vela a sette anni ad Arona. A nove anni mi hanno regalato un optimist, che ho chiamato ONLY YOU (il ritorno), perché ONLY YOU é stato l'ultimo 470 con cui ha regatato mio papà.

A 11 anni ho scelto di regatare e ho rinunciato allo sci agonistico. A 14 anni ho capito che la vela era la mia passione e ho salutato anche la squadra di basket.

Ho regatato per la prima volta in laser 4.7 a 12 anni appena compiuti perché il mio fisico non mi permetteva di stare in optimist per ulteriore tempo; per lo stesso motivo appena l'età me lo ha permesso sono passato al laser radial e successivamente allo standard.

Obiettivi per il prossimo quadriennio:

2013: ⤴ primi 12 CICO (podio under 21), ⤴ Top 30 al mondiale juniores.	2015: ⤴ Primi 4 al CICO, ⤴ GOLD europei assoluti.
2014: ⤴ 1° CICO under 21, ⤴ primi 6 al CICO, ⤴ Top 10 europeo juniores.	2016: ⤴ Primi 3 al CICO, ⤴ GOLD mondiali assoluti.

Palmares:

- ⤴ 2° U15 nel circuito nazionale ITALIA CUP 2007 – Laser 4.7
- ⤴ 3° U15 al Campionato di Distretto a Civitanova Marche nel 2008 – Laser 4.7
- ⤴ Partecipazione al campionato europeo 2009 svoltosi a Helsinki – Laser 4.7
- ⤴ 3° U17 al campionato di distretto di Trapani 2009 - Radial
- ⤴ Partecipazione al campionato mondiale giovanile di Largs (Scozia) 2010 - Radial
- ⤴ Partecipazione al campionato mondiale giovanile a La Rochelle (Francia) 2011 - Standard
- ⤴ 20° italiano al CICO 2011 (Riva del Garda)
- ⤴ 2° U19 ITALIA CUP Taranto 2012 (17° assoluto) - Standard
- ⤴ 2° U19 EUROPA CUP ITALIA 2012 Torbole - Standard
- ⤴ 3° U19 EUROPA CUP SVIZZERA 2012 Lugano, (7° assoluto)° - Standard
- ⤴ 3° U19 ITALIA CUP Bibione 2012, (13° assoluto) – Standard
- ⤴ 10° U19 Campionato Europeo Juniores Nieuwpoort (BEL) - Standard

Marco Guzzetti

Ho iniziato la mia avventura a vela solo tre anni fa grazie a mio padre e un suo carissimo amico che mi convinsero a provare questa piccola deriva, il laser. Fino ad allora avevo solamente fatto dei brevi corsi estivi su dei doppi e la cosa non mi aveva entusiasmato.



Presi un laser usato per incominciare e feci le prime uscite a Porto Maurizio, Imperia, e mi accorsi che l'ebbrezza della planata del laser mi entusiasmava e mi caricava. Verso ottobre l'amico e mio allenatore, Fulvio Parodi decise di farmi

conoscere un allenatore specializzato per il laser, Marco Livio Superina, e il gioco si fece più serio e interessante.

Per i primi tempi, usai la vela 4.7 ma ben presto dovetti anticipare il passaggio alla Radial per via della mia corporatura; così per via dei limiti di età feci un anno intero di allenamenti senza regatare.

Il secondo anno presentai a scuola (Liceo Scientifico Pantani di Busto Arsizio – indirizzo sportivo) un progetto in cui indicavo i miei obiettivi, i giorni di allenamento e quelli di gara; ero pronto e davvero carico per la mia prima regata!!! Feci 6° alla zonale di Sestri Ponente, ero felicissimo.

Il mio progetto prevedeva solo regate zonali ma a ottobre decidemmo di fare una regata nazionale francese a Hyères e l'impatto nel vedere tante barche in mare fu "disarmante". Per il mio livello feci peraltro una buona prestazione, 115° su 170 laseristi partecipanti.

E così iniziava una nuova stagione con nuovi obiettivi. L'obiettivo principale era di selezionarmi per il Campionato di Distretto a Gravedona e al Campionato U19 di Torre del Greco: obiettivi raggiunti!!!

Ho partecipato alla nazionale di Taranto, all'Europa CUP di Torbole e Lugano e a tutte le zonali in 1^ zona.

Obiettivi per il prossimo quadriennio:

2013: ⤴ primi 5 U19 al CICO	2015: ⤴ Podio U21 - al CICO ⤴ GOLD europei juniores.
2014: ⤴ Podio U19 al CICO ⤴ primi 5 U21 al CICO	2016: ⤴ Podio U21 al CICO ⤴ Primi 10 al CICO, ⤴ TOP 30 mondiali juniores.

Palmares:

- ↑ 2° Regata Zonale di Diano Marina 2012 – Standard (prima regata in standard e a cui ho partecipato in deroga al limite di età imposto dalla Classe)
- ↑ 5° Campionato Zonale I° zona FIV 2011 – Radial
- ↑ 3° Regata Zonale Varazze 2012 – Radial
- ↑ 2° Regata Zonale Andora 2102 – Radial

Giovanni Gallego

Sono nato a Torino il 29/05/1990 e vivo a Castagneto Po. Ho studiato all'Istituto Sociale dei Padri Gesuiti di Torino per i tredici anni di scuole Elementari, Medie e Liceo, conseguendo la Maturità classica nel 2009.

Attualmente frequento il III anno di Giurisprudenza all'Università degli Studi di Torino.

Da sempre i miei genitori mi hanno portato in barca: ho ereditato la passione paterna per il mare. Quella per lo sport nasce grazie a un professore di Educazione Fisica che mi inserisce nel gruppo del Pentathlon Moderno Torino facendomi apprezzare l'attività fisica condivisa con altri.

Verso gli otto anni ho iniziato a frequentare il mondo dei cabinati nelle regate di circolo e di livelli poco superiori accompagnato da mio padre, iniziando così la mia carriera agonistica nel mondo della vela.

Il passaggio alle derive, ed in particolare al Laser, arriva verso i quindici anni quando, prima per gioco con gli amici del porto dove passavo le mie estati e poi per l'incontro con il mio primo allenatore Davide Bortoletto, conosco una nuova dimensione del regatare dalla quale non mi sono più allontanato e che mi ha permesso di mettermi in gioco valutando limiti e capacità e di conoscere persone provenienti da ogni parte del mondo con la medesima passione.



Obiettivi per il prossimo quadriennio:

2013: ⤴ primi 12 al CICO o al distretto	2015: ⤴ primi 8 al CICO ⤴ GOLD europei
2014: ⤴ primi 10 al CICO	2016: ⤴ primi 6 al CICO, ⤴ GOLD mondiali

Palmares:

- ⤴ 2° Campionato Zonale I° zona FIV 2011 – Standard

Andrea Vibaldi

Sono nato il 9 giugno 1996, il primo corso di vela l'ho fatto a 7 anni sull'optimist; da lì ho regatato nella classe optimist fino al primo anno Juniores, cambiando poi classe e passando sul Bug.

Con il Bug ho regatato per 3 anni vincendo la prima Coppa Europa della classe e arrivando sul podio ad un Campionato di classe.

Nel 2009 sono passato sul laser 4.7 e ho partecipato alle prime zonali per guadagnare i punti necessari ad accedere alle regate di Italia Cup. La prima da me disputata è stata a Torbole nel settembre di quell'anno.

Sono passato al Radial nel 2011. Essendo stato il primo U17 nella ranking FIV 2011 mi sono conquistato un posto nella Squadra Nazionale Giovanile FIV per il 2012, partecipando così ai raduni nazionali.



Obiettivi per il prossimo quadriennio:

2013: ↑ nei primi 5 U19 al CICO	2015: ↑ podio U21 al CICO ↑ GOLD europei juniores
2014: ↑ podio U19 al CICO	2016: ↑ podio U21 al CICO ↑ primi 10 al CICO ↑ GOLD mondiali juniores