



PRIMAVERA NEL PARCO ALPI LIGURI

EVENTI 15-16 GIUGNO + anticipazioni

Si avvicina l'estate, e il **Parco Alpi Liguri (Comuni di Cosio d'Arroschia, Mendatica, Montegrosso Pian Latte, Pigna, Rezzo, Rocchetta Nervina e Triora)** offre ai propri visitatori le occasioni giuste per approfittare della bella stagione; escursioni, sport e altri eventi saranno i protagonisti del mese:

SABATO 15 GIUGNO

LE PRO LOCO DI COSIO D'ARROSCIA E MENDATICA A "TERRA D'ORMEA"

Sabato 15 giugno si svolgerà a **Ormea (CN)** l'ormai tradizionale e seguitissima **manifestazione enogastronomica "Terra d'Ormea"**, un percorso fra corti, piatti e vini del borgo alla scoperta dei sapori della tradizione. La degustazione itinerante prevedrà 26 piatti di altrettanti operatori gastronomici, abbinati a 15 vini di diversi produttori. Il tutto accompagnato da musiche e altre animazioni.

Le **Pro Loco di Cosio d'Arroschia e Mendatica** faranno parte del percorso gastronomico con due specialità locali: le "caterinette" (dolcetti a base di lavanda) per Cosio e le "turle" (ravioli con ripieno di patate e menta) per Mendatica; entrambe le associazioni saranno vere e proprie ambasciatrici del gusto ligure della **Cucina Bianca** in terra piemontese. Da non perdere.

DOMENICA 16 GIUGNO

ATTRAVERSO LE ALPI LIGURI – I BORGHI DELLA VAL TANARELLO

Le nostre Alpi Liguri sono giustamente conosciute per la loro **biodiversità**, sia nella fauna che nella flora. Uno dei siti dove è presente il maggior numero di animali è proprio la **Val Tanarello**, rimasta al margine dello sviluppo umano. Da **San Bernardo di Mendatica** si scende attraverso una bellissima faggeta al fondo della valle: qui si attraversa l'affluente del Tanaro grazie ad un **ponte medievale**, di notevole importanza per le antiche vie commerciali. Da qui si risalirà verso **Valcona Sottana**, poi **Valcona Soprana** e infine si arriverà a **Piaggia (Briga Alta)**. Un'escursione semplice, su antichi percorsi e in mezzo alla natura, che accoglierà gli escursionisti con tutti i suoi colori.

RITROVO: ore 9:30 a San Bernardo di Mendatica (IM). **DATI TECNICI:** durata 5 ore (A/R), dislivello 400 metri circa, difficoltà E.

Costo dell'escursione: € 8,00 - gratuita per i ragazzi al di sotto dei 15 anni.

Abbigliamento e attrezzature: scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, pile o maglione, giacca a vento o cerata, guanti, acqua e pranzo al sacco.

Info e prenotazioni: prenotazione obbligatoria entro le **20:00 del giorno precedente** – **Marco Rosso** – **338 7718703** - marcoebasta@yahoo.it - www.attraversolealpiliguri.eu.

SABATO 15 E DOMENICA 16 GIUGNO

PARCO AVVENTURA MENDATICA

Camminare su ponti e passerelle, arrampicarsi su reti, attraversare tunnel, superare ostacoli; il tutto rimanendo sospesi fino a 8 metri di altezza tra le fronde degli alberi. **Tre diversi percorsi per bambini e adulti**, con altrettanti livelli di difficoltà, da affrontare in tutta sicurezza.

Comincia la nuova stagione del Parco Avventura di Mendatica:

ORARI D'APERTURA:

Sino al 31 luglio aperto il sabato e la domenica dalle 10 alle 18. Dal lunedì al venerdì solo su prenotazione per gruppi di minimo 15 persone. Da agosto aperto tutti i giorni.

TARIFFE:

1 GIRO SU 1 PERCORSO: € 6,00

1 GIRO SU 2 PERCORSI: € 10,00

1 GIRO SU 3 PERCORSI: € 14,00

PER OGNI GIRO SUCCESSIVO AL TERZO: € 3,00

SCONTI E AGEVOLAZIONI PER GRUPPI E SCUOLE

Info e prenotazioni: InfoParco Mendatica-Pro Loco Mendatica – Tel. 0183 38489 (martedì, giovedì, sabato e domenica ore 8-13) – iat@mendatica.com – www.mendatica.com.

NEWS DA MONTEGROSSO PIAN LATTE

IL COMUNE DI MONTEGROSSO INVITA LE SCUOLE ALLA FESTA DELLA CASTAGNA

Nell'ambito della **44^a Festa della Castagna in programma il 11/12/13 ottobre**, il Comune di Montegrosso Pian Latte ripropone come ogni anno l'iniziativa di far conoscere, soprattutto ai giovani, gli aspetti tradizionali della cultura locale. La manifestazione si svolgerà nell'arco dei tre giorni a cavallo della metà di ottobre, in periodo di raccolta del frutto della castagna, e sarà organizzata secondo tre differenti e correlate direttrici: la **giornata di venerdì sarà interamente dedicata ai ragazzi delle scuole elementari e medie**, con un programma denso di eventi, mirato all'apprendimento divertente con percorsi accompagnati tra i vicoli del borgo; assaggi e cultura. Ogni anno ai ragazzi viene proposto un itinerario che li accompagni alla scoperta della natura, delle tradizioni e di quel vecchio modo di vivere ecocompatibile ormai dimenticato.

Quest'anno la proposta del programma che il Comune intende dedicare ai ragazzi nella giornata di **venerdì 11 ottobre 2013** è la seguente :

- Visita guidata al Museo della Castagna
- Visita guidata all'antico essiccatoio delle castagne
- Visita guidata all'antico sito con carbonaia
- Visita guidata agli antichi mestieri (cestai e artigiani vari)
- Visita guidata alla lavorazione del formaggio
- Visita guidata alla lavorazione del pane
- Visita guidata alla preparazione delle caldaroste
- Visita guidata a laboratorio del miele e visualizzazione con spiegazione della vita dell'alveare
- Visita guidata al lavoro del decoupage e della lavorazione della creta

Gli Istituti che fossero interessati a partecipare possono comunicarlo via **Fax (0183 328907)** al **Comune di Montegrosso Pian Latte**, indicando il numero dei partecipanti e l'orario previsto di arrivo, **entro il 30 settembre 2013**.

ALTROVE SULLE ALPI LIGURI

CAPRAUNA (CN) – RIFUGIO PIAN DELL'ARMA

Sabato 15 giugno alle 19:30 appuntamento gastronomico e cinematografico al Rifugio Pian dell'Arma di Caprauna, con **filmati di Lorenzo Gariano** che racconterà le sue avventure in Nepal. Seguirà cena con prodotti tipici. Il costo della serata (€ 22,00 a persona) sarà in parte devoluto a scuole nepalesi per la costruzione di un ponte.

CINEMA E BUON CIBO DI MONTAGNA PRIMO APPUNTAMENTO CINEMATOGRAFICO Sabato 15 Giugno alle ore 19,30 al RIFUGIO PIAN DELL'ARMA di CAPRAUNA

NEPAL LE VALLI DELL'EVEREST UN VIAGGIO TRA CULTURA E MONTAGNA



Serata per gli appassionati di montagna e di altre culture. Filmati girati dall'alpinista **Lorenzo Gariano**, presente alla serata, racconteranno le sue avventure in **Nepal** e il **Nepal**. Seguirà una **cena** con prodotti tipici di montagna. Costo serata **euro 22,00** di cui **5 euro** saranno donati alle scuole nepalesi di **Thame e Thamo** nella valle di **Thame Solukumbu** dove **Gariano** sta cercando fondi per costruire un piccolo ponticello per oltrepassare un corso d'acqua che collega la scuola.

Seguici anche su  



Str. Provinciale 216 CAPRAUNA

Tel. 337-1083410

rifugio@leterrebianche.it

www.rifugiopiandellarma.it

Info e prenotazioni: Marina 337 1083410 - www.rifugiopiandellarma.it.