

PREVENIRE il SOVRAPPESO

...E NON SOLO

SABATO **27** MAGGIO

9.30-12.30

**CENTRO STUDI
ALFRED NOBEL**
Presso Villa Nobel
Corso Felice Cavallotti 116



Sanremo



ADI

E.T.S. già ONLUS

Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE PIEMONTE - VALLE D'AOSTA - LIGURIA

INGRESSO LIBERO

RIVOLTO ALLE FAMIGLIE ED A TUTTI GLI INTERESSATI

PERCHÉ QUESTO CONVEGNO

In Italia il 12,3% dei bambini è obeso, mentre il 23,6% è in sovrappeso: più di 1 bambino su 3, quindi, ha un peso superiore a quello che dovrebbe avere per la sua età.

L'obesità, e le malattie metaboliche associate come il diabete mellito di tipo 2 e la Sindrome metabolica, iniziano nella prima fase della vita, in età pediatrica e continuano in età adulta associate spesso a disturbi del sonno, sono accompagnate da apnee notturne, stanchezza diurna e negli adulti sonnolenza diurna, disturbi della memoria e insonnia cronica. Inoltre si associa anche una risposta infiammatoria cronica di basso grado.

Le cellule del tessuto adiposo producono numerose sostanze coinvolte nelle vie dell'infiammazione.

Questa condizione di infiammazione subacuta e cronica del soggetto sovrappeso ed obeso predispone all'insorgenza di malattie croniche dette non trasmissibili come abbiamo indicato sopra, fino al cancro.

Il nostro convegno vuole intervenire per fornire ai genitori gli strumenti per comprendere questa situazione ed evitare condizioni che danneggiano le aspettative di vita sana dei bambini e degli adulti e prevenire malattie molto gravi.

PRIMA SESSIONE

09.15 - 09.30	Presentazione dei lavori.
09.30 - 09.50	Il buon esempio inizia con i figli Gianfranco Trapani
9.50 - 10.10	Nutrizione ed attività fisica, una associazione salutare. Stefano Beschi
10.10 - 10.30	Cambiamento dello stile di vita: quali resistenze? Marta Tasselli
10.30 - 10.50	Nutrizione e prevenzione dei tumori: si può fare? Etta Finocchiaro
10.50 - 11.10	Domande del pubblico

SECONDA SESSIONE

11.10 - 11.30	I disturbi del linguaggio ed i disturbi del sonno Martina Giacomel
11.30 - 11.50	Sovrappeso e disturbi del sonno Nicolò Manes
11.50 - 12.15	Sovrappeso, obesità, disturbi respiratori del sonno: la polisonnografia Eloisa Cabano
12.15 - 12.30	Domande del pubblico

CENTRO STUDI ALFRED NOBEL
Presso Villa Nobel
Corso Felice Cavallotti 116



- **Stefano Beschi** Dietista | Sanremo
- **Eloisa Cabano** Tecnico di Neurofisiopatologia | Alassio
- **Etta Finocchiaro** Dietologa | Università di Torino
- **Martina Giacomel** Logopedista | Sanremo
- **Nicolò Manes** Odontoiatra | Sanremo
- **Marta Tasselli** Psicologa | Vallecrosia
- **Gianfranco Trapani** Pediatra | Sanremo