

GNS 24

KALI

SPORT
E
NATURA

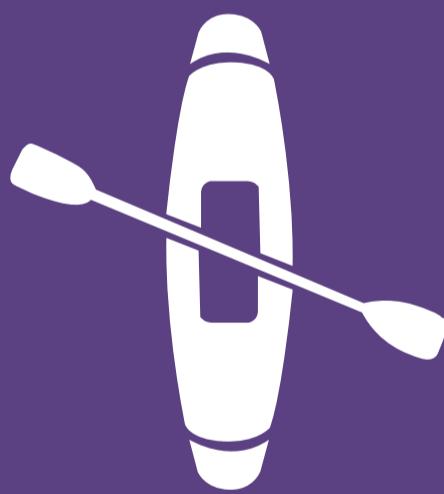
2
giugno
(domenica)

**MARINA
DEGLI
AREGAI**

Santo Stefano al mare (IM)

VELA
CANOTTAGGIO
PILATES
TREKKING
PESCA SPORTIVA
PER TUTTI

INGRESSO LIBERO



H. 9:00
17:00

PROVE GRATUITE

**MARINA DEGLI AREGAI
SANTO STEFANO AL MARE (IM)**

9:00 - 10:00
RISVEGLIO MUSCOLARE: PILATES
10:00
ESCURSIONI DI URBAN TREKKING
10:30
CAMMINATA METABOLICA
11:30
MEDITAZIONE IN SPIAGGIA
15:30
CAMMINATA METABOLICA
16:30
FAMILY RUN CON STRETCHING
17:00 - 18:00
TAILORED ACTIVITY LESSON - FUNCTIONAL LESSON

9:00 - 17:00
ATTIVITÀ LUDICO SPORTIVE GIOCHI MOTORI,
GINNASTICA, PALLAVOLO E BASKET, DEDICATE
AI BAMBINI E AI RAGAZZI, ORGANIZZATE DAL CONI

9:00 - 17:00 (ogni 40')
prove gratuite di:
CANOTTAGGIO
USCITE SU CABINATI A VELA
USCITE SU DERIVE
USCITE SU IMBARCAZIONI A MOTORE
DIMOSTRAZIONE UTILIZZO DI ATTREZZATURA
PER PESCA SPORTIVA

Scegli cosa ti incuriosisce
di più o prova tutto,
ma facciamolo insieme.
Kali Sport e Natura
è un evento per grandi
e piccini in occasione
del 2 giugno,
Giornata Nazionale
dello Sport 2024.

TALK

**CONFERENZE E INCONTRI
SPAZIO SOLEIL - MARINA DEGLI AREGAI**

10:00 - 10:45
OSSERVATORIO NAZIONALE TUTELA DEL MARE
BLUE ECONOMY
11:00 - 11:45
ACTIVOLOGYM - FITNESS E BENESSERE
14:00 - 14:45
GIANNI MANOGUERRA - BIOLOGIA MARINA
15:00 - 15:45
LAURA BIAGINI - NUTRIZIONISTA
17:30
SALUTI ISTITUZIONALI E APERITIVO



per maggiori informazioni: info@soleil-asd.it

