

2

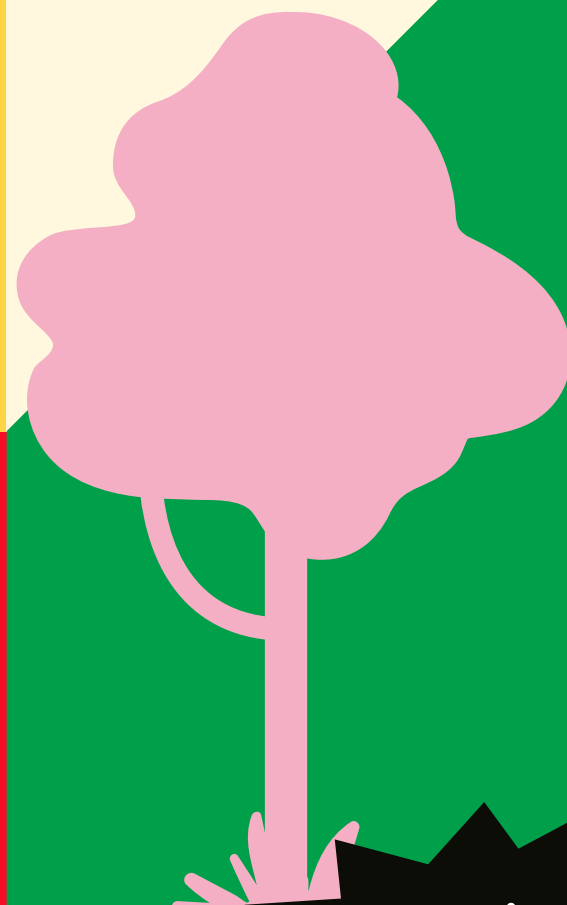
GIUGNO
(domenica)

MARINA
DEGLI
AREGAI

Santo Stefano al mare (IM)

VELA
CANOTTAGGIO
PILATES
TREKKING
PESCA SPORTIVA
PER TUTTI

INGRESSO LIBERO



TALK

H. 9:00
17:00

Scegli cosa ti incuriosisce
di più o prova tutto,
ma facciamolo insieme.
Kali Sport e Natura
è un evento per grandi
e piccini in occasione
del 2 giugno,
Giornata Nazionale
dello Sport 2024.

PROVE GRATUITE

MARINA DEGLI AREGAI
SANTO STEFANO AL MARE (IM)

CONFERENZE E INCONTRI
SPAZIO SOLEIL - MARINA DEGLI AREGAI

9:00 - 10:00

RISVEGLIO MUSCOLARE: PILATES

10:00

ESCURSIONI DI URBAN TREKKING

10:30

CAMMINATA METABOLICA

11:30

MEDITAZIONE IN SPIAGGIA

15:30

CAMMINATA METABOLICA

16:30

FAMILY RUN CON STRETCHING

17:00 - 18:00

TAILORED ACTIVITY LESSON - FUNCTIONAL LESSON

9:00 - 17:00

ATTIVITÀ LUDICO SPORTIVE GIOCHI MOTORI,
GINNASTICA, PALLAVOLO E BASKET, DEDICATE
AI BAMBINI E AI RAGAZZI, ORGANIZZATE DAL CONI

9:00 - 17:00 (ogni 40')

prove gratuite di:

CANOTTAGGIO

USCITE SU CABINATI A VELA

USCITE SU DERIVE

USCITE SU IMBARCAZIONI A MOTORE

DIMOSTRAZIONE UTILIZZO DI ATTREZZATURA

PER PESCA SPORTIVA

10:00 - 10:45

OSSERVATORIO NAZIONALE TUTELA DEL MARE
BLUE ECONOMY

11:00 - 11:45

ACTIVOLOGYM - FITNESS E BENESSERE

14:00 - 14:45

GIANNI MANOQUERRA - BIOLOGIA MARINA

15:00 - 15:45

LAURA BIAGINI - NUTRIZIONISTA

17:30

SALUTI ISTITUZIONALI E APERITIVO



CONI
COMITATO
REGIONALE
LIGURIA

