



# INVERNO NEL PARCO ALPI LIGURI

\* eventi 28 febbraio-1 marzo \*

## IN BREVE

Il Parco Alpi Liguri (Comuni di Cosio d'Arroscia, Mendatica, Montegrosso Pian Latte, Pigna, Rezzo, Rocchetta Nervina e Triora) vi accoglie sulle sue cime innevate con interessanti spunti escursionistici e gastronomici:

### DOMENICA 1 MARZO

*Ciaspolata alle Navette con la guida Marco Rosso*

*Sapori d'Inverno a Colle Melosa*

### ALTROVE SULLE ALPI LIGURI

*Sabato 28 febbraio – Ciaspolata sotto una luna quasi piena al Rifugio Pian dell'Arma*

### IN EVIDENZA

*Sabato 28 febbraio – Convegno CAI sulla sicurezza in montagna*

## DOMENICA 1 MARZO

### CIASPOLATA ALLE NAVETTE CON LA GUIDA MARCO ROSSO

**D**omenica 1 marzo la guida **Marco Rosso** torna nel Parco Alpi Liguri per guidare un'escursione con le racchette da neve nel magico **Bosco delle Navette**: dalla località **Salse** si seguirà la strada Piaggia /Upega per arrivare fino alla Colletta delle Salse, dove si raggiungerà, attraverso un bellissimo lariceto, la Monesi/Limone. Nonostante la neve l'escursione sarà molto agevole: i pini silvestri lasceranno il campo all'unico bosco di larici della Regione. Durante tutto il tragitto si godrà di un panorama unico, che spazierà dalla Valle Arroscia alla Val Tanarello, dalle più alte catene della Val Tanaro al Monte Frontè e al Missun. Sarà un'occasione per unire l'escursione ad una "lettura" del magnifico libro che è la natura.

**Ritrovo:** ore 9:00 al Colle di Nava

**Abbigliamento e attrezzature:** racchette da neve, scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, pile o maglione, giacca a vento o cerata, guanti, acqua e pranzo al sacco.

**Dati tecnici:** durata 6 ore, dislivello 550 metri circa, difficoltà E.

**Quota di partecipazione:** € 10,00 (gratuita per i ragazzi al di sotto dei 15 anni) + eventuale noleggio racchette.

**Info e prenotazioni:** **Marco Rosso** – Tel. **338 7718703** - [marcoebasta@yahoo.it](mailto:marcoebasta@yahoo.it) - [www.attraversolealpiliguri.eu](http://www.attraversolealpiliguri.eu) (prenotazione obbligatoria entro le ore 20:00 del giorno precedente)

## SAPORI D'INVERNO A COLLE MELOSA

**L**e ultime nevicate propongono un paesaggio da favola e al **Ristorante Colle Melosa** continuano le giornate a tema invernale: dopo la *bagna cauda* e lo stoccafisso con la polenta, per **domenica 1 marzo** sarà in programma la **fonduta**, assieme a molte altre prelibatezze. Si parte con l'erbazzone, la torta di patate e il *gran pistau*; si prosegue con un risotto ai carciofi per arrivare al piatto tipico invernale: la fonduta con i crostini. Per concludere, torta di mele e caffè. Per chi lo desidera, non possono mai mancare la capra e fagioli e il menu bimbi. **Quota di partecipazione: € 27,00 a persona.**

E' anche possibile pernottare presso la Locanda il sabato sera e noleggiare le ciaspole la domenica mattina. Il rifugio si raggiunge a poco meno di un'ora da Arma di Taggia (direzione Badalucco-Molini di Triora-Carmo Langan).

**Info e prenotazioni: Ristorante Colle Melosa – Tel. 0184 241032**

### Al Ristorante Colle Melosa, Pigna (Im) sapori d'inverno...



# FONDUTA

## DOMENICA 1 MARZO

#### **Menù del pranzo:**

**Erbazzone, Torta di patate, *Gran Pistau***

**Risotto ai carciofi**

**Fonduta con i crostini**

**Torta di mele - caffè**

**PREZZO € 27,00 A PERSONA**

*Su richiesta*

**Capra e fagioli € 12,00**

**Menù bimbi a 10 euro** (*stuzzichino, Milanese, patatine fritte, 1 bibita*)

**Info e prenotazioni al 0184.241032**

# ALTROVE SULLE ALPI LIGURI

## 28 FEBBRAIO – CIASPOLATA SOTTO UNA LUNA QUASI PIENA AL RIFUGIO PIAN DELL'ARMA

**S**abato 28 febbraio si ciaspola anche al Rifugio Pian dell'Arma di Caprauna, in Val Pennavaire: si approfitterà della luna quasi piena per camminare con le racchette da neve e poi gustare un'ottima cena al ritorno (ciaspolata+cena € 18,00 – affitto ciaspole € 5,00).

**Programma completo weekend:** ciaspolata pomeridiana, merenda, ciaspolata notturna, cena e pernottamento, prima colazione € 45,00 tutto compreso (affitto ciaspole € 5,00).

**Info e prenotazioni:** Rifugio Pian dell'Arma – Tel. 337 1083410

## IN EVIDENZA

### SABATO 28 FEBBRAIO – CONVEGNO CAI SULLA SICUREZZA IN MONTAGNA

**S**abato 28 febbraio dalle ore 14:00 alle ore 18:00 presso l'Auditorium di Santa Caterina di Finale Ligure (SV) si terrà il **Convegno CAI "L'illusione moderna della sicurezza globale – Gestire il senso del limite nella frequentazione della montagna"**. Interverranno il Past President Generale del CAI Annibale Salsa, l'alpinista e scrittore Alessandro Gogna, il giornalista Enrico Martinet, il Presidente del Collegio Guide Alpine liguri Lorenzo Cavanna, il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e le Scuole del CAI. Moderatore: Ferruccio Rapetti. La partecipazione è gratuita.

**Info:** 346 6350548

#### Convegno

### L'illusione moderna della sicurezza globale Gestire il senso del limite nella frequentazione della montagna

Sabato 28 febbraio 2015  
Auditorium di Santa Caterina  
Finale Ligure  
Ore 14-18

## Seguiteci su:



**Parks.it**

IL PORTALE DEI PARCHI ITALIANI

[www.parks.it/parco.alpi.liguri/](http://www.parks.it/parco.alpi.liguri/)



Info Parco Alpi Liguri  
Cea Parco Alpi Liguri



@ParcoAlpiliguri



Parco Alpi Liguri  
Valle Argentina  
Valle Arroscia  
Val Nervia  
Cosio d'Arroscia  
Mendatica  
Montegrosso Pian Latte  
Pigna  
Rezzo  
Rocchetta Nervina  
Triora



FreeLuna social wi-fi  
(cerca i Comuni del Parco)



iParchiLiguria  
(per iPhone e iPad)



[www.delicious.com](http://www.delicious.com/@parcoalpiliguri)  
(@parcoalpiliguri)