



# CAMMINATA

*Mareboliva*

## 27 E 28 MAGGIO

Vuoi provare un'esperienza **UNICA**, in uno scenario **SPETTACOLARE**, immerso nei profumi della Riviera dei Fiori, lungo la Pista Ciclabile che collega Marina degli Aregai a Sanremo?



CAMMINATA  
METABOLICA



L'esercizio guidato che ti fa rinascere

# CAMMINATA

Marebolica



SABATO 27 MAGGIO

ORE 10:00 PARTENZA dal Porto di Marina degli Aregai - Direzione Sanremo

13km di Camminata Metabolica, dove si alterneranno le Trainer, Loredana, Eliana, Sandra

ore 1.30 circa ARRIVO A SANREMO e Defaticamento sulla spiaggia

Pomeriggio libero

ORE 18:00 in spiaggia 1 ora di yoga e ginnastica posturale (trainer Sandra)

**POSSIBILITA' DI FARE ANCHE SOLO 1 GIORNO**

DOMENICA 28 MAGGIO

ORE 10:00 Partenza da Sanremo Direzione Marina degli Aregai  
13km di Camminata Metabolica, dove si alterneranno le Trainer, Loredana, Eliana, Sandra

ore 1.30 CIRCA ARRIVO A MARINA DEGLI AREGAI  
Defaticamento

**EVENTO DI CAMMINATA METABOLICA CON POSTI LIMITATI**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:  
NB: CHI VUOLE PRENOTARE IL WEEK END DEVE REGISTRARSI SIA  
SULL'EVENTO DI SABATO CHE SU QUELLO DI  
DOMENICA**

**HTTPS://WWW.CAMMINATAMETABOLICA.IT/EVENTI/  
INFO:CAMMINATAMETATO@GMAIL.COM**

**CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO**