



CAMMINATA

Mareboliva

27 E 28 MAGGIO

Vuoi provare un'esperienza **UNICA**, in uno scenario **SPETTACOLARE**, immerso nei profumi della Riviera dei Fiori, lungo la Pista Ciclabile che collega Marina degli Aregai a Sanremo?



Unisciti a noi!

CAMMINATA
METABOLICA



L'esercizio guidato che ti fa rinascere

CAMMINATA

Marebolica



SABATO 27 MAGGIO

ORE 10:00 PARTENZA dal Porto di Marina degli Aregai - Direzione Sanremo

13km di Camminata Metabolica, dove si alterneranno le Trainer, Loredana, Eliana, Sandra

ore 1.30 circa ARRIVO A SANREMO e Defaticamento sulla spiaggia

Pomeriggio libero

ORE 18:00 in spiaggia 1 ora di yoga e ginnastica posturale (trainer Sandra)

POSSIBILITA' DI FARE ANCHE SOLO 1 GIORNO

DOMENICA 28 MAGGIO

ORE 10:00 Partenza da Sanremo Direzione Marina degli Aregai
13km di Camminata Metabolica, dove si alterneranno le Trainer, Loredana, Eliana, Sandra

ore 1.30 CIRCA ARRIVO A MARINA DEGLIA AREGAI
Defaticamento

EVENTO DI CAMMINATA METABOLICA CON POSTI LIMITATI

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA:
NB: CHI VUOLE PRENOTARE IL WEEK END DEVE REGISTRARSI SIA
SULL'EVENTO DI SABATO CHE SU QUELLO DI
DOMENICA**

**HTTPS://WWW.CAMMINATAMETABOLICA.IT/EVENTI/
INFO:CAMMINATAMETATO@GMAIL.COM**

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO