LUGLIO-DOMENICA 5 SETTEMBRE



MARTEDI

- 8.30 MOBILITY (Chiosco della Musica)
- 9.00 SNORKELING ** (ritrovo rotonda di Sant'Ampelio)
- 9.30 FIT BOXE (Chiosco della Musica)
- 18.30 BARRE WORKOUT (Chiosco della Musica)
- 19.30 LADY FITNESS (Chiosco della Musica)
- 20.45 BABY DANCE (rotonda di Sant'Ampelio)

VENERDI

- 9.30 MUSICA IN CULLA da 1 a 2 anni con un genitore (Chiosco della Musica)
- 10.30 YOGA (Chiosco della Musica)
- 18.15 YOGA BABY a partire da 6 anni (Chiosco della Musica)
- 18.45 SKATEBOARD ** a partire da 6 anni (lungomare fronte bagni Lido)
- 20.45 BABY DANCE (rotonda di Sant'Ampelio)

MERCOLEDI

- 9.15 MAMMA FIT (Chiosco della Musica)
- 10.30 ACQUA GYM * (itinerante negli stabilimenti)
- 18.00 SHAOLIN KUNG FU a partire da 6 anni (Chiosco della Musica)
- 19.00 MARTIAL THEATRE a partire da 6 anni (Chiosco della Musica)
- 20.45 MACUMBA BABY (rotonda di Sant'Ampelio)

SABATO

- 9.00 AEROBIC DANCE (rotonda di Sant'Ampelio)
- **10.15 GINNASTICA SOFT** (Chiosco della Musica)
- **18.45 LABORATORIO TIK TOK** (rotonda di Sant'Ampelio)
- 19.45 KANGOO JUMP ** (rotonda di Sant'Ampelio)
- 20.45 KANGOO JUMP BABY ** a partire da 6 anni (rotonda di Sant'Ampelio)

GIOVEDI

- 8.45 PILATES (rotonda di Sant'Ampelio)
- 10.00 BOOTY PUMP (giardini Lombardi)
- 11.00 STRETCHING (giardini Lombardi)
- 18.45 CIRCUITO FUNZIONALE (giardini Lombardi)

- 8.30 TREKKING ** (ritrovo rotonda di Sant'Ampelio)
- 9.00 FUNCTIONAL STRONG POWER (rotonda di Sant'Ampelio)
- 10.30 BYC FIT (giardini Lowe)
- 19.45 PASSEGIATA NEI LUOGHI DEL CUORE (ritrovo rotonda di Sant'Ampelio)
- 20.45 BALLI CARAIBICI INDIVIDUALI (rotonda di Sant'Ampelio)

*troverete maggiori informazioni per la turnazione degli stabilimenti per l'acquagym sulle nostre 🕍 **attività con obbligo di prenotazione per posti limitati CONTATTI PRENOTAZIONI:

TREKKING: Valentina 3286438525 Whatsapp KANGOO/KANGOO JUMP BABY: Laura 3403471958 Whatsapp

SNORKELLING: Lorenzo 3888757823 Whatsapp SKATEBOARD: Ludovico 3917524574 Whatsapp

EVENTO PATROCINATO DAL COMUNE DI BORDIGHERA, ATTIVITÀ A PARTECIPAZIONE GRATUITA.

Per le lezioni di fitness occorre portare il proprio tappetino personale. Presentarsi sul posto di ritrovo 10 minuti prima dell'inizio attività.

Le attività al Chiosco della Musica sono ad ingresso limitato fino ad esaurimento dello spazio disponibile consentito.



facebook @bordigherasummerfun



Instagram @bordighera_summer_fun











