

LE INIZIATIVE DI AIC PER LA SETTIMANA NAZIONALE DELLA CELIACHIA

Sono in programma **nove giorni di eventi e approfondimenti**, in concomitanza della Giornata Mondiale della Celiachia che si celebra il 16 maggio, per diffondere una corretta informazione sulla celiachia e la dieta senza glutine e sfatare così falsi miti e fake news che ruotano attorno a questa patologia: corsi di cucina senza glutine per adulti e bambini, attività nelle scuole, iniziative di divulgazione e informazione a contatto diretto con gli esperti, online e in presenza: sono alcuni dei numerosi appuntamenti dedicati alle persone celiache, ma non solo, promossi in Liguria per parlare correttamente di celiachia e dieta senza glutine.

Giunta alla sua undicesima edizione, la “Settimana Nazionale della Celiachia” è dedicata alle persone celiache ma non solo, rappresenta infatti un’occasione unica per sensibilizzare un pubblico più ampio su una patologia che nel nostro Paese colpisce oltre l’1% della popolazione: si stima, infatti, che siano 600mila le persone celiache, di cui circa 400.000 non ancora diagnosticate (dati Ministero della Salute, 2023).

Uno spazio importante è dedicato a “Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menù senza glutine”, un’iniziativa che prevede la distribuzione di un menù completamente senza glutine per tutti gli studenti nelle scuole dell’infanzia e della primaria di oltre 600 comuni italiani.

Solo nell’edizione del 2024 sono stati oltre mezzo milione i pasti senza glutine distribuiti. Ad oggi i pasti programmati in Liguria per la prossima settimana sono oltre 33.000 come da dettaglio reperibile al seguente link: <https://www.settimanadellaceliachia.it/iniziativa/regione.php?regione=8>

Un momento di condivisione e confronto per fornire non solo ai più piccoli, ma anche alle famiglie e agli insegnanti le giuste informazioni su celiachia e alimentazione senza glutine, far comprendere loro che mangiare senza glutine si può e anche con gusto, ma soprattutto garantire la completa integrazione degli alunni celiaci nel contesto scolastico.

DI SEGUITO LA SINTESI DEL PROGRAMMA, MEGLIO DETTAGLIATO AL LINK SOPRA RIPORTATO:

Sabato 10 maggio “Prove di Cucina c/o Chef per Caso”:

- dalle ore 10 alle ore 12 “Ricette senza glutine della tradizione italiana”;
- dalle ore 15.00 alle ore 17.00 “Gli impasti di base”;

Mercoledì 14 maggio momento di aggiornamento pediatri Asl 4 a cura del dott. Crocco (Osp. Gaslini);

Giovedì 15 maggio al tramonto colorazione verde, colore simbolico della settimana della celiachia, della fontana di Piazza De Ferrari a Genova;

Venerdì 16 maggio ore 16.30 - Riunione Comitato Scientifico Aic Liguria c/o Bi. Bi Service Via XX Settembre, 41/3p, 16121 Genova;

Venerdì 16 maggio ore 11 -13 - Aic incontra le Istituzioni: assessore regionale alla Sanità in visita presso Federazione Aic.

Venerdì 16 maggio ore 18.30 - Aperitivo con buffet senza glutine al Bar Dolcenove, Piazza Eroi Sanremesi, 23 Sanremo.

Sabato 17 maggio ore 10-12.30 - Convegno Aic Liguria “La giornata di un celiaco se Aic non fosse mai esistita” 20 anni della legge 123/2005 e il ruolo di AIC c/o MOG Sala Superba -Via XX Settembre 75 R – Genova;

Sabato 17 maggio - ore 10 -12 - Corso di cucina on line a cura di Antonella Macchiavello Chef de La Mignola: la focaccia di Recco senza glutine.

Durante tutta la settimana:

“Tutti a tavola tutti insieme. Le giornate del menù senza glutine”

In occasione della Settimana Nazionale della Celiachia, AIC in collaborazione con i Comuni e le più importanti aziende della ristorazione collettiva, promuove l’iniziativa “Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menu senza glutine”: l’organizzazione di un pasto senza glutine per tutti nella mensa delle scuole dell’infanzia e primaria di tanti Comuni italiani.

Promozioni e sconti in varie strutture del network AFC

durante la Settimana della Celiachia, come ogni anno, sarà possibile usufruire di sconti e promozioni offerti da esercizi commerciali che collaborano con la nostra associazione e da strutture aderenti al progetto AFC.

Promozione consulenza nutrizionale personalizzata

I dietisti di AIC Liguria sono a tua disposizione con una convenzione speciale per la Settimana della Celiachia! sconto previsto: 40% sul tariffario del professionista.

L’Associazione Italiana Celiachia nasce nel 1979 su iniziativa di alcuni genitori di bambini celiaci in un’epoca in cui la celiachia era poco conosciuta e considerata una malattia pediatrica. Unica Associazione Pazienti nazionale ad occuparsi dei pazienti celiaci, AIC oggi è portavoce delle loro istanze in tutti i più importanti contesti istituzionali: cura progetti per migliorare la vita quotidiana del paziente; iniziative e strumenti di comunicazione per informare e sensibilizzare il pubblico, i media e la classe medica; risponde direttamente ai bisogni dei celiaci sul territorio grazie alle sue 21 AIC associate; sostiene la migliore ricerca scientifica italiana sulla celiachia e diffonde il Marchio Spiga Barrata, la massima garanzia di sicurezza e idoneità degli alimenti per le persone celiache.

AIC ha ricevuto l’attestazione al merito della Sanità pubblica per le meritorie attività svolte nell’ambito della sanità pubblica (DPR 31 maggio 2023).

Sul piano internazionale, AIC fa parte di AO ECS, Association of European Coeliac Societies, e il CYE – The Coeliac Youth of Europe, forum internazionale dei giovani celiaci. www.celiachia.it

La Malattia Celiaca o Celiachia è una infiammazione cronica dell'intestino tenue, scatenata dall'ingestione di glutine in soggetti geneticamente predisposti; è caratterizzata da un quadro clinico molto variabile che va dalla diarrea profusa con marcato dimagrimento, a sintomi extra-intestinali, alla associazione con altre malattie autoimmuni. La diagnosi si effettua con analisi del sangue di specifici anticorpi e biopsia dell'intestino tenue; gli accertamenti diagnostici devono essere eseguiti in corso di dieta comprendente il glutine. L'unica terapia disponibile per la celiachia è la dieta senza glutine e va eseguita per tutta la vita.

Secondo i dati del Ministero della Salute in Italia (Relazione annuale al Parlamento anno 2023) sono 265.102 i pazienti diagnosticati con un rapporto maschi: femmine pari a 1:2; si stima che la celiachia riguardi l'1% della popolazione italiana, il che porta a ipotizzare circa 600.000 persone celiache di cui quasi 400.000 ancora non diagnosticate.